



PIAZZA GOLDONI 11 - TRIESTE
+39 333 1699274
 WWW.CALCARAFAMILY.IT
 INFO@CALCARA.IT

CALCARA FAMILY APARTHOTEL



Azienda Agricola BROTTO MARCELLO
 di Paolo Brotto

www.brottomarcello.it

Panetteria ZEGA

Il buon pane sul tuo tavolo



Via San Cilino, 32 - 34128 Trieste
 Tel. 040.569651 - 347.3146696



AGENZIA IMMOBILIARE CALCARA
 Giorgio Calcara & Barbara Gerdina

SEDE: Trieste - Via Nordio 3/a
 Da lunedì a venerdì: 09.00 - 13.00 / 15.00 - 18.00
 Filiale: Austria - Lederergasse 12 - Villach - Tel. +43 424 221 246
 Tel. 040 632666



Farmacia San Marco

Via Giandomenico Tacco, 6 Trieste
 (vicino alla PAM di Campi Elisi)



"... un servizio per la tua salute"

Orario di apertura:
 LUNEDÌ - VENERDÌ: 08.30 - 13.00 / 16.00 - 19.30
 SABATO: 09.30 - 12.30
 Tel: 040 772605
 e-mail: farmaciasanmarcots@gmail.com



Al Tiglio Pri Lipi

TRATTORIA GOSTILNA PIZZERIA

Tel. +39 040 9220163
 Via Srečko Kosovel, 3
 BASOVIZZA (TS)
 www.trattoria.centerhotel.it



TRATTORIA GOSTILNA PIZZERIA

S.Po.R.i.
 Società Podistiche Riunite Trieste



IL COMITATO PROVINCIALE FIDAL TRIESTE,

organizza in collaborazione con la Società G.S.D. VAL ROSANDRA TRIESTE, una giornata in pista presso lo **Stadio G. Grezar - Trieste (via Valmaura, ingresso da via dei Macelli)**



SABATO 7 SETTEMBRE 2019

23° TROFEO VAL ROSANDRA

13° Memorial Salvatore Pastori

Gara regionale FIDAL F.V.G. di corsa su pista, di mt. 3.000, valida come 7^a prova del 19° Trofeo Provincia di Trieste 2019.



Con il patrocinio di:



PANATHLON
 Club TRIESTE



Regolamento.

Gara regionale FIDAL F.V.G. corsa su pista di mt. 3.000.

Possono partecipare gli atleti iscritti al 19° Trofeo Provincia di Trieste 2019, e tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia categorie: Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SM/SF tutte le categorie, maggiorenni in regola con il tesseramento e la visita medica agonistica per l'anno in corso, **anche se non iscritti al Trofeo.**

L'ingresso al campo sarà consentito solamente agli atleti impegnati nella loro batteria.

Contributo d'iscrizione senza riconoscimento.

€ 7,00 gli atleti iscritti al 19° Trofeo Provincia di Trieste, che partecipano con il proprio pettorale e microchip.

€ 7,00 i tesserati FIDAL, **non iscritti al Trofeo**, che devono presentarsi con la tessera valida per l'anno in corso, **più versare € 5,00 di cauzione** microchip e pettorale, restituibile alla loro riconsegna a fine gara.

Pre iscrizioni.

Inviare per mail solo in liste cumulative di Società, entro le ore 20.00 di martedì 3 settembre 2019 a: rovereroberto44@gmail.com

Le iscrizioni compilate sul modulo predisposto dall'organizzatore, devono essere complete di:

denominazione e N° codice della Società, cognome e nome degli atleti, categoria e numero del pettorale gara per gli iscritti al 19° Trofeo Provincia di Trieste.

Indicare il miglior tempo registrato nelle prove più recenti sulla distanza della gara; si confida nella lealtà degli atleti, per non falsare la composizione delle batterie.

Solo per i NON iscritti al Trofeo, scrivere anche il numero di tessera atleta.

Le composizioni delle batterie saranno visibili venerdì 6 settembre sul sito del Trofeo www.trofeots-run.com. Inoltre notizie, classifiche, e fotografie.



Le categorie maschili da Seniores SM/50 e seguenti gareggeranno il sabato mattina.

Le categorie maschili da J/P/S/ e da Seniores SM/35 a Seniores SM/45 compresi, il sabato pomeriggio.

Limitatamente a reali necessità, previa pre iscrizione, sarà concessa la partecipazione di atleti nell'orario in cui non è prevista la categoria di appartenenza.

Le categorie femminili potranno gareggiare sia di mattina sia di pomeriggio come da programma, da dichiarare nella pre iscrizione.

Quanti s'iscriveranno come da programma il sabato, saranno inseriti in batterie con l'orario a discrezione dell'organizzatore.

NON SARANNO EFFETTUATE VARIAZIONI E CAMBI ALLE BATTERIE GIA' PREDISPOSTE !

Programma sabato 7 settembre mattina.

Ore 8.00 ritrovo giuria e concorrenti.

Ore 8.30 chiusura ulteriori iscrizioni.

Ore 9.00 partenze SERIE femminili; a seguire SERIE delle categorie maschili da Seniores SM/50 e seguenti, a partire dagli atleti preventivamente iscritti e con i migliori tempi dichiarati.

Programma sabato 7 settembre pomeriggio.

Ore 14.30 ritrovo giuria e concorrenti.

Ore 14.45 chiusura ulteriori iscrizioni.

Ore 15.00 partenze SERIE delle categorie maschili da J/P/S e da Seniores SM/35 a Seniores SM/45 compresi a partire dagli atleti preventivamente iscritti e con i migliori tempi dichiarati.

A seguire le ulteriori categorie femminili.

A seguire una batteria maschile di atleti con tempi 10'00" e inferiori.

Per informazioni: G.S.D. Val Rosandra Trieste
c/o Roberto Rovere: 347 7800127.

"L'atletica non ti lascia mai in panchina"

Premiazioni.

13° Memorial Salvatore Pastori, una coppa sarà assegnata alla migliore prestazione femminile e una alla migliore prestazione maschile, offerte dal signor Giorgio Pastori.

I primi tre classificati di ogni categoria femminile e maschile, **solo per gli iscritti al Trofeo Provincia di Trieste 2019**, come previsto dal regolamento.

Le prime tre classificate donne, e i primi tre classificati uomini, **con tutte le categorie unificate J/P/S/Seniores +35 SM/SF, dei NON iscritti al 19° Trofeo Prov. di Trieste.**

Premio alle prime 5 Società più numerose.

Le premiazioni di tutte le categorie e delle Società saranno effettuate al termine della manifestazione.

Note.

Per tutti i partecipanti è previsto un ristoro.

Sarà garantita la presenza del medico e il servizio ambulanza.

Rilevamento tempi e classifiche forniti da Timing Data Service con microchip.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme federali FIDAL e del G.G.G.

Convenzione assicurativa FIDAL Cattolica Assicurazioni.

Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente il giorno della gara.

Con la collaborazione di:

A.S.D. Running World Trieste, Associazione S.Po.R.T.,
Gruppo Giudici Gara Trieste, Timing Data Service,
Associazione Volontari Emergenza Trieste.

